

Goda nyheter att odla i köksfönstret!

Nu kommer två välsmakande frönyheter för inomhusodlaren; en bondböna och en härligt pepprig salladskrasse. Enkla att odla, nyttiga att äta – från köksfönstret och rakt ner i salladen eller grytan.

Micro Leaf är små snabbväxande blad som enkelt går att odla hemma i köksfönstret. Goda, nyttiga och laddade med vitaminer. Dessutom ser de väldigt trevliga ut som fönsterprydnad, för att inte tala om hur fantastiskt det är att ha färska skott och snygga blad att pigga upp maten med.

Bondbönan *Oscar* är en lækker liten böna som ger riktigt riklig skörd, den växer till och med snabbare än vanliga ärtskott. Efter bara någon vecka kan du börja njuta av de matiga och krispiga stjälkarna. Prova gärna att steka dem med hackad vitlök och toppa med rostade solroskärnor. Gott till kött- och fiskrätter! Sorten är en så kallad "cut-and-come-again" vilket gör att den kan sköras flera gånger. Klipp stjälkarna ovanför tillväxtpunkterna så växer det snabbt ut nya blad igen.

Så fungerar även den nya Salladskrasse som har mörkgröna blad med pikant och pepprig smak. Bladen ser ut som små paraplyer med röda stjälkar och är mycket dekorativa i till exempel en sallad.

Att odla färska skott och annat mikrogrönt är enkelt. Förutom fröer och blomjord behövs bara ett dränerat odlingskärl. Nelson Gardens nya praktiska Odlingsbox för inomhusodling gör det hela ännu lättare och i en ny stilren design får den självklart synas framme i köksfönstret. Boxen finns att få med plats för en eller tre odlingar och kärlen kan diskas i maskin.

Pris *Micro Leaf* odlingsbox 69 kr, fröpåse 29 kr.



Micro Leaf är både nyttiga, goda och mycket enkla att odla i Nelson Gardens nya praktiska Odlingsbox. Den nya bönan heter *Oscar*.

För prover, utlottningar och ytterligare information vänligen kontakta

Ulf Fransson, 0706 384 997, ulf.fransson@nelsongarden.se.

Josefine Högberg, 08-400 255 21, josefine@perpr.se.